



האקווריום כחלק מתהליך הריפוי בבתי חולים ומרפאות

מאת: ד"ר גל הרצוג, סניפירים- חוות גידול דגי נוי

בתי חולים ומרפאות, מכילים אוכלוסיה מגוונת, בניהם: חולים, משפחותיהם וכמובן את הצוות הרפואי. בשני המקרים הראשונים, מדובר באנשים הנמצאים לרוב במצב נפשי ירוד מהנורמה כתוצאה מהמחלה או הפציעה ובמקרה האחרון, באנשי מקצוע הנמצאים, תחת לחץ מנטאלי ניכר. שילוב נפיץ של מחלה, תחושת מצוקה, פחד ולרוב גם שעות וימים של המתנה מפני הלא נודע, מובילים את החולה ומשפחתו, להצטברות של תסכול וחרדה אשר מתפרצים לא פעם בהתקפי אלימות ובכל מקרה פוגעים בתהליך הריפוי, השיקום ופעולתו התקינה של הצוות הרפואי. אם כן, ברור כי שלב הכרחי מקדים לתחילת הפרוצדורה הרפואית, חייב להעביר את החולה והסובבים אותו ממצב מצוקה למצב רגוע ונינוח ככל הניתן. לאחרונה, פורסם מאמר [1] הסוקר 19 עבודות חקר המצביעות על הקשר של אקווריומים המוצבים בבתיים או בחללים ציבוריים עם תחושה כללית של רוגע. מרביתם המוחלטת של המאמרים מצביעים על הפחתה כללית של סטרס, שיפור מצב הרוח, הפחתת כאבים, שיפור צריכת המזון בחולים, העלאה במשקל ועוד. הוכחות מדעיות אלה, מצטרפות למאות אלפי עדויות של חובבים המדווחים כבר עשרות שנים על ממצאים דומים.

לאקווריום איכותי המוצב במרפאות ובבתי החולים מגוון יתרונות:

- פריט עיצובי ממדרגה ראשונה [2].
- האקווריום ובעלי החיים המצויים בו, יוצרים עניין רב עבור כל שכבות הגיל והאוכלוסייה.
- מעביר בקלות ובהנאה את זמנם של הממתינים.
- מפחית חרדה בקרב חולים [3].
- מפחית לחץ דם ודופק מהיר [4].
- מסייע בטיפול במחלת האלצהיימר [5].



[מידע נוסף על הכותב והחווה תוכלו למצוא כאן](#)

[גלריית אקווריומים תוכלו לראות כאן](#)

מקורות מידע:

1. Clements H, Valentin S, Jenkins N, Rankin J, Baker JS, Gee N, Snellgrove D, Sloman K. The effects of interacting with fish in aquariums on human health and well-being: A systematic review. PLoS One. 2019 Jul 29;14(7).
2. Elizabeth Stamp, Why Are We Turning to Underwater Design? ARCHITECTURE, Apr 9, 2019
3. Barker, Sandra & Rasmussen, Gorm & Best, Al. (2003). Effect of aquariums on electroconvulsive therapy patients. Anthrozoos: A Multidisciplinary Journal of The Interactions of People & Animals. 16. 229-240
4. Deborah Cracknell¹, Mathew P. White³, Sabine Pahl², Wallace J. Nichols⁴, Michael H. Depledge³ Marine Biota and Psychological Well-Being: A Preliminary Examination of Dose-Response Effects in an Aquarium Setting, 2015 48;10, 1242-1269
5. Nancy E. Edwards Alan M. Beck Animal-Assisted Therapy and Nutrition in Alzheimer's Disease, Western Journal of Nursing Research, 2002, 24 (6), 697-712